

Oser plonger en soi



PASCALE GAGNÉ



Oser plonger en soi vous entraîne dans une célébration de la vie dans toutes ses nuances.
C'est un hymne à l'espoir qui émerge après l'obscurité, porteur de promesses.

Par le biais de ses mots et ses tableaux, Pascale nous invite à une mise en lumière de nos dualités et à poser un regard bienveillant sur nos blessures, déceptions et moments sombres pour s'ouvrir à plus grand que soi, au merveilleux, aux nouveaux horizons.

Son riche parcours en tant que mère, enseignante et artiste, se reflète dans ses œuvres, où peinture et poésie font écho à sa quête continue de sens, d'équilibre et de beauté intérieure.

Laissez-vous transporter dans cet univers d'exploration et de connexion à votre grandeur.

ET OSEZ PLONGER EN VOUS!



AVANT-PROPOS

Nous sommes tous.tes, à notre façon, des êtres créatifs. En chacun de nous sommeille le pouvoir de s'exprimer et de partager.

Pour ma part, c'est à travers la peinture et l'écriture que je puise ma force, mon énergie et le courage d'aller à ma découverte intérieure.

Cette quête m'a toujours poussée à explorer des chemins moins fréquentés, souvent même inconfortables mais oh combien révélateurs de mon essence véritable. C'est une démarche qui me place continuellement face à moi-même, dans ma vulnérabilité et mon humilité; j'en fais le choix quotidiennement. Un appel à canaliser mes émotions, mes états d'âme, à affronter mes sentiments les plus profonds, à profiter de cette opportunité que m'offre l'inspiration.

Courage, oui, pour ACCUEILLIR ces moments d'isolement avec moi-même, d'oser m'exposer à travers mes oeuvres. De surmonter des peurs associées à la créativité: critique, déplaire, incompréhension.

Patience et bienveillance m'ont appris à faire confiance au pouvoir créateur, à me retrouver devant la toile ou la page blanche et d'oser de me lancer dans le vide, de laisser couler l'inspiration, éprouvant parfois une sensation de vertige. La « grande » Pascale dans sa détermination et la « petite » Pascale dans sa fragilité devant l'incertitude qui s'accompagnent inconditionnellement.

J'ai fait le choix de marcher cette route où rien n'est garanti et ainsi m'accueillir dans toute ma palette de couleurs. Une sortie de zone inconfortable.

L'idée de rassembler en un recueil mon œuvre picturale et poétique m'est venue par le biais des personnes qui appréciaient mon travail.

Diffuser mes créations artistiques devenait une évidence pour faire vibrer, donner de l'espoir et ressentir que nous sommes tous.tes liés.

Chaque couleur, forme et mot viennent en résonance avec notre essence. J'espère de tout coeur pouvoir collaborer à faire éclore le germe de beauté, de grâce et de curiosité qui peut être encore enfoui en vous et qui ne demande qu'à devenir la semence d'une nouvelle humanité!

Changer le monde, un tableau et/ou un mot à la fois, c'est là ma « mission », ma façon de contribuer à un monde meilleur.

Bonne lecture, délicieuse découverte!



© Marrie-Eve Larente

Quête intérieure

LETTRE À MON CORPS

Oser venir à ta rencontre enfin
Cher corps, réceptacle de mon âme
Davantage consciente de tes besoins
Depuis la nuit des temps tu me réclames

Il t'a fallu crier très fort
Pour faire résonner ton triste sort
Mon corps associé à celui de la souffrance
Te faisant ressentir mes impatiences

Être performant, voulant te contrôler
T'ordonnant sans trop te considérer
Privé d'aliments, ce n'était pas toujours la fête
Vouloir même te voir disparaître

De plus en plus absent
T'envolant presque dans le vent
Refusant dès le début de m'incarner
Le contrat initial voulant être résilié

Hier je marchais à côté de toi, sans foi
Ressentant point la terre sous mes pas
Aujourd'hui, ma main dans la tienne, résilience
Me pardonnant avec bienveillance

A toi cher corps de puissance
Terre d'accueil, je dépose de nouvelles semences
Te décore et te célèbre, festivités
Temple sacré, celui de mon humanité



OVER THE SEA

20 x 16 po

Quête
universelle



FASCINATION

36 x 144 po

L'INSTANT D'UNE PAUSE

Entre cime et racines
Bercée au rythme du temps
Tendu entre deux arbres, oh hamac bienveillant
Mon corps lové au creux de tes bras aimants
Au fond de mon jardin, j'imagine

Respiration en suspension, voyage
L'instant d'une pause, d'un silence, mirage
Admiration des cycles, des saisons au fil des âges
Exploration en songe d'une partance
Sans destination, confiance

Horizons aux mille splendeurs, nouveau départ
J'ouvre les volets, aération
Délivrance, brise légère, levons les amarres
Mouvance au pays des révélations
M'abreuvant à l'oasis, bienvenue à la maison



LIBERTÉ 55

48 x 36 po

Quête
de
sagesse

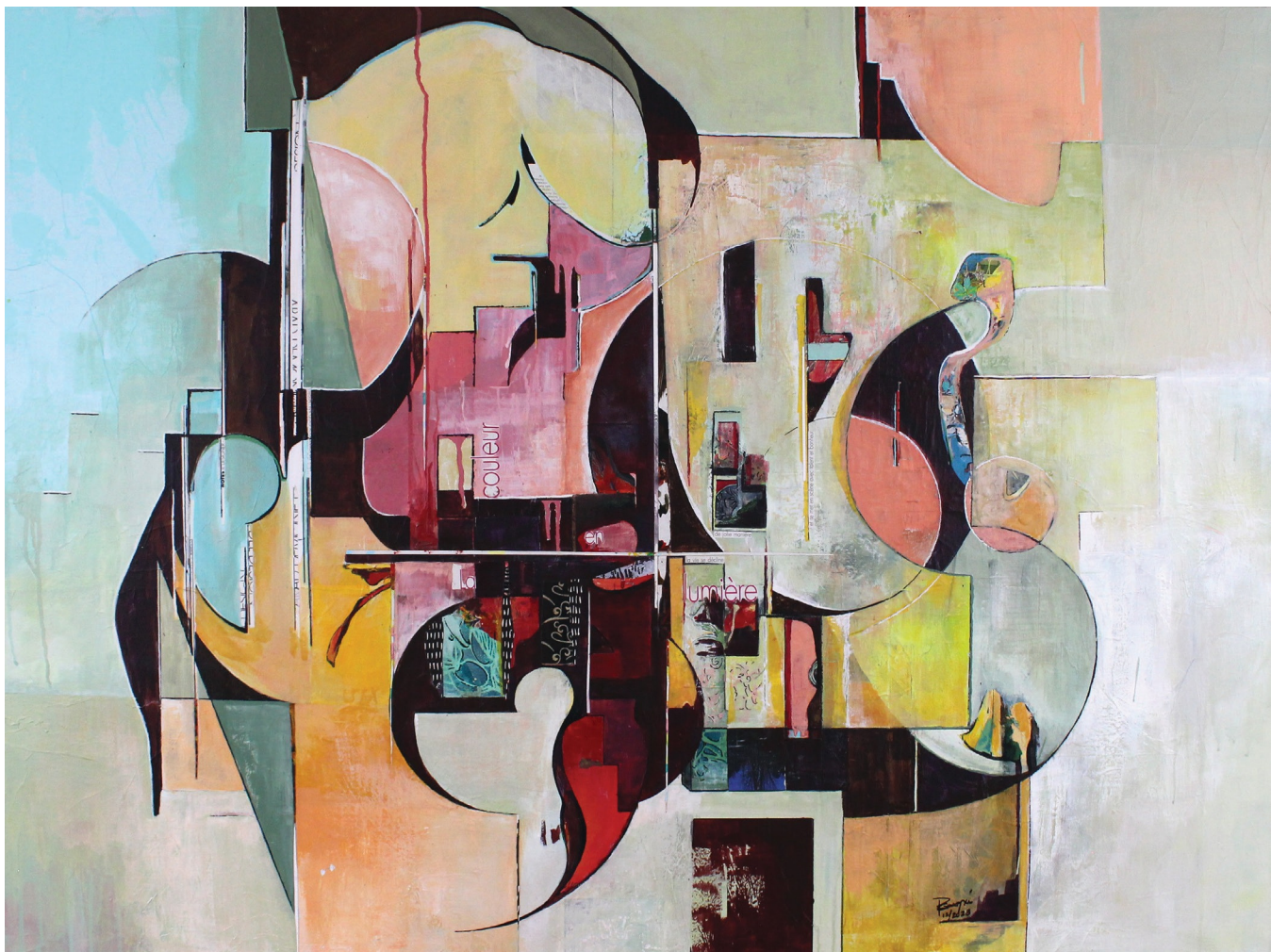
COULEUR EN LUMIÈRE

Couleur en lumière
Irradiant à tout moment
Aujourd'hui, demain, en passant par hier
L'histoire teintée à saveur de roman

Lumière ravivant les dédales des générations
Favorisant le passage
Débroussailler le chemin, en permettre la floraison
Empreintes fossilisées de nos pas sages

Couleur sur le nuancier de la vie
Peinturlurer, à sa guise, artiste affranchi
Sur la toile, celle d'un voyage, d'un horizon
Ou nul n'en connaît l'ultime destination

Depuis la nuit des temps, lumière en soi
Celle qui donne le jour
À nos périples les plus sombres parfois
Sans cesse disponible et présente sur chacun de nos parcours



COULEUR EN LUMIÈRE

36 x 48 po

Slams

POUSSE D'ESPOIR

Glissement de terrain
Réaménager en vain
Créer de nouveaux liens
Cohérence enfin!

Je réembobine le fil de mon histoire
Arachnide, je tisse ma toile
Pour hisser la grand voile
Vers une île où germe l'espoir

Sans assurance ni garantie
L'incertitude me fait tanguer
Parfois même me donne le tournis
Rien n'est encore édité

Voguer pour un périple sans fin
Sur l'horizon de tous les possibles
Pour que sonne et résonne le mot libre
En faire une présente destination, un chemin

S'allier, se rallier avec notre passé
La terre de ce qui a été
Berceau ancestral appelé clémence
La fécondation d'une nouvelle existence

Pacifier ce qui n'a pas été le pays des merveilles
La mère qui veille, qui sécurise
Et calme l'angoisse et son emprise
Pour un doux réveil après le sommeil



STÉTHOSCOPE

36 x 48 po

Témoignages

Pascale est une artiste-peintre qui vit dans la couleur. Elle peint avec l'authenticité des vie sous toutes ses formes. Elle créera le petit détail inattendu pour soulever cette surprise du regard. Autant dans le coup de pinceau que des mots, Pascale touche le cœur.

Denise Boulais



La toile Flamigo est dans ma chambre; à mon lever après une courte ou longue nuit de sommeil, je ressens un gain d'énergie quand je l'aperçois. L'œuvre représente mon côté festif, passionné, émotionnel et aventurier. Les couleurs me rappellent la joie, le dynamisme et la célébration. C'est une vraie balance entre le sérieux et la folie. Cela me plaît. Je n'aurai jamais assez de mots pour décrire à quel point il me fait chaud au cœur que mon meilleur ami Olivier ait pris le temps de s'asseoir avec vous pour discuter de mes intérêts afin d'en créer une image comme celle-ci. Merci encore et bon succès avec votre livre!

Cédrik Castonguay-Raymond

Dès la première rencontre, j'ai su qu'elle était une sœur cosmique, une âme qui nous transporte de par ses créations dans un monde imaginaire où nous sommes projetés dans les couleurs, le mouvement et les impressions de la toile. La toile Over the Sea m'a charmée par la douceur de la féminité qui est imprégnée ainsi que la sensibilité. Elle met en avant-plan toute la splendeur de la femme et de sa force.

Élaine Tessier



L'ambiance poétique où jaillit une silhouette féminine en mouvement dans l'œuvre Un après-midi à Saint-Bruno contraste agréablement avec celle de The Legendary ML Studio d'où les images colorées, contemporaines et significatives répondent à une demande très personnelle... Merci Pascale de nous procurer des émotions à la fois de ravissement et d'euphorie par ton talent et ta sensibilité.

Marc Lamarre

Amie de Pascale Gagné, j'ai la chance d'avoir une oeuvre de cette artiste incroyable. Il est dans ma pièce de travail et je le regarde tous les jours. Tous les jours, je découvre quelque chose de nouveau, tous les jours je m'y perds et la sérénité m'envahit. Merci à cette talentueuse personne!

Caroline Nguyen



Hymne à l'Amour Pascale m'a offert ce tableau pour ma fête. Il me touche au plus profond de mon âme car il représente mon essence. Elle a su mettre en image mon lien intime avec mes origines autochtones. Ce féminin si puissant, avec ses parties d'ombre et de lumière; guerrière à ses heures et aussi guérisseuse. Elle ne fait qu'Un avec la nature pour créer, soigner et livrer avec authenticité ce qu'elle a à offrir de plus grandiose... Son Amour.

Diane Durand

C'est un privilège pour moi d'avoir deux magnifiques bâtons de parole peints par Pascale. J'ai aussi eu le privilège de participer à quelques-uns de ses ateliers. Toujours de beaux moments de création en sa compagnie. Quelle artiste et femme formidable! Félicitations!

Anne-Marie Feletig



L'oeuvre de l'artiste Pascale Gagné ressemble à un magnifique voyage poétique à travers le monde, la vie et les rencontres qu'elle a faites au gré de ses émotions, de ses intuitions et de son éternel intérêt pour l'âme soeur. Les voyages, les rencontres et les expériences ont su donner à ses tableaux la couleur et la profondeur de son âme lumineuse et généreuse.

Christine Porten

Nous sommes fiers d'arborez les magnifiques œuvres d'art de Pascale dans notre échoque des émotions profondes. Chaque jour, nous sommes enchantés par la beauté et la créativité qui illuminent nos murs grâce à ses peintures exceptionnelles. À chaque regard, nous découvrons de nouvelles facettes à ses oeuvres, ce qui stimule grandement notre curiosité et créativité. En cas de problème à résoudre, la peinture avec Nelson Mandela nous rappelle toujours que la solution est à la page 42... (un clin d'œil à l'inscription introduite dans la peinture « Pour un peu plus d'humanité »).

Marie-Annick et Laurent



Je suis privilégiée d'avoir une de tes œuvres dans notre salle familiale, pièce bien éclairée et lumineuse comme cette œuvre d'art. Elle symbolise l'amour que je désire partager dans mon foyer. Ce qui rend cette toile plus spéciale c'est qu'elle nous a été offerte par des êtres chers venus partager avec nous un des plus beaux jours notre vie.

Julie Beaudry

SOMMAIRE

PRÉFACE	p.9
AVANT-PROPOS	p.10-11
BIOGRAPHIE	p.12-13
DÉMARCHE ARTISTIQUE	p.15
INTRODUCTION	p.17
QUÊTE INTÉRIEURE	p.19
Anges et démons	p.20
Histoire d'abeilles	p.21
Je suis la fertilité de mon imaginaire	p.22
Lettre à mon corps	p.24
Esclave du passé	p.26
Home Sweet Om	p.28
La muse	p.30
La reine (archétype)	p.32
Journey	p.34
Lettre de célébration.....	p.36
À table	p.38
D'aiguille et de fil d'or	p.40
Sentiers de l'imaginaire	p.41
Je suis l'eau vive	p.42
QUÊTE UNIVERSELLE	p.45
Fascination	p.46

SOMMAIRE (suite)

Mère universelle	p.48
Doux chevreuil	p.50
Sur la route du café, soeurs du monde	p.53
L'enfance du monde	p.58
Mixture of Life.....	p.62
L'instant d'une pause	p.64
QUÊTE DE SAGESSE	p.67
Bâton sacré, bâton de vérité	p.68
Book of Wisdom	p.70
Kitsugi, l'art de sublimer ses cicatrices	p.72
Pas de mot	p.73
Couleur en lumière	p.74
 KASÀLÀ	 p.77
 Le Kasàlà	 p.79
Pascale, la bohémienne	p.80-81
Je suis peinture, peinturlure	p.82-83
Laurent le charmant	p.86-87
Béatrice l'exploratrice	p.88-89
Flamigo	p.90-91
 SLAMS	 p.93
Pousse d'espoir	p.94
Mieux se relever.....	p.96
Je suis le coeur de la créativité	p.97
Frontières de l'esprit	p.98-99
Plonger en soi	p.100

SOMMAIRE (suite)

TÉMOIGNAGESp.103 à 110

CONCLUSIONp.111

REMERCIEMENTSp.112-113